

CONCENTRATIE/TOT RUST KOMEN

.....	
LUISTEREN NAAR DE STILTE	
Wat heb je nodig:	Een lekker kussen, een stoel of een bank
Hoeveel personen:	Individueel of klein groepje
Uitleg:	<p>Deze oefening duurt 1 minuut; je kunt eventueel een timer/stopwatch gebruiken.</p> <p>Iedereen is stil. Maar ook als het stil is, hoor je geluiden die je normaal niet hoort.</p> <p>Het zijn alledaagse geluiden waar je normaal niet op let. Vraag de kinderen naar de stilte te luisteren en daarbij hun ogen te sluiten. Als de stilteperiode afgesloten is, vertelt ieder wat hij/zij gehoord heeft in stilte.</p> <p>Voorbeeld: eigen adem, vogel, verwarming etc.</p>

REKENEN /TELLEN EN METEN

.....	
ACROBATISCH EI	
Wat heb je nodig	<ul style="list-style-type: none"> • Eierdopjes • Gekookte of nep-eieren • Een boek met een harde kaft
Hoeveel personen	2 of meerdere personen
Uitleg	<p>Een kind legt een niet te zwaar boek op zijn vlakke hand.</p> <p>Zet de eierdop met het paasei (die natuurlijk eerst zelf beschilderd is!) op het boek.</p> <p>Op een afgesproken teken gaat het kind voorzichtig met boek aan de wandel.</p> <p>De anderen tellen hoeveel stappen het kind kan zetten zonder dat het ei valt.</p> <p>Het kind mag het 3-5 keer proberen.</p> <p>Tel alle stappen bij elkaar op. Wie maakt de meeste stappen of de langste wandeling?</p> <p>Is het te makkelijk? Probeer het dan met meerdere eierdopjes en verschillende eieren.</p>

TAAL

TAALBESCHOUWING	
Wat heb je nodig:	Folders van de supermarkt
Hoeveel personen:	1 of 2
Uitleg:	<ol style="list-style-type: none">1. Zoek 10 woorden die met de paastafel te maken hebben2. Zet er de, het of een voor.3. Maak drie zinnen met een naamwoord.4. Zit er ook een doewoord in?5. Wissel uit wat je bedacht hebt. <p>Tot slot schrijf een briefje aan de mensen met wie je in huis woont, over wat je graag wilt doen met Pasen. Vraag de anderen dat ook aan jou te doen. Dan wordt het een hele fijne Pasen!</p>